

# MODUL 2

## Bewerben in einer digitalen Arbeitswelt

### Anhang 6 - persönliche SWOT-Analyse

	Hilfreich zur Zielerreichung	Nachteilig zur Zielerreichung
Interne/innerliche Faktoren (persönliche Eigenschaften)	<p><b>1. Stärken (Strengths)</b></p> <p>Stärken umfassen diejenigen Aspekte und Faktoren, die dich strahlen lassen und dich aktivieren.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Was sind deine größten Stärken?</i></li> <li>• <i>Was hilft dir, damit du deine Stärken besser einsetzen kannst?</i></li> </ul>	<p><b>2. Schwächen (Weaknesses)</b></p> <p>Schwächen beziehen sich auf Dinge, die dir Energie rauben, auch wenn du gut darin sein sollten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Was sind deine größten Schwächen?</i></li> <li>• <i>Wie kannst du deinen Schwächen begegnen?</i></li> </ul>
Externe/äußerliche Faktoren (Umwelt-Bedingungen)	<p><b>3. Chancen (Opportunities)</b></p> <p>Chancen treiben deinen persönlichen und beruflichen Einfluss und dein Wachstumspotenzial voran.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Wo liegen deine hauptsächlichen Chancen, durch die du deinen Einfluss und dein Wachstum beschleunigen kannst?</i></li> <li>• <i>Welche Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten benötigst du, um deine eigenen Chancen zu kreieren?</i></li> </ul>	<p><b>4. Risiken (Threats)</b></p> <p>Risiken umschreiben persönliche Gegebenheiten wie einschränkende Überzeugungen oder negative Gedanken, die dich an deinem Erfolg hindern.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Was sind deine einschränkenden Überzeugungen und negativen Gedanken in Bezug auf deine berufliche Entfaltung?</i></li> <li>• <i>Wie kannst du den Übergang zu selbstbestimmten Überzeugungen und positiven Gedanken gestalten?</i></li> </ul>

**License note:** Wenn nicht anders angegeben, ist dieses Dokument zur freien Verwendung unter den Creative Commons Attribution-ShareAlike: Verteilung von abgeleiteten Werken nur unter einer Lizenz, die identisch ("nicht restriktiver") mit der Lizenz ist, die das ursprüngliche Werk regelt (CC BY-SA 4.0). Um eine Kopie dieser Lizenz zu sehen, besuchen Sie <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>. Logos sind von der kostenlosen Lizenzierung ausgeschlossen.

**Disclaimer:** Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.